

Terminsplanering fredag grupp 4

Denna termin görs förberedelser för att kunna ta Ryttarmärke 2 nästa termin. Stort fokus ligger på ryttarens sits och balans. Ni kommer även få fortsätta öva på galoppen, landa i galopp efter hinder, hoppa mindre hinder i galopp, noggranna vägar samt arbeta mot att hitta kontakt med hästen och kunna inverka.

	Övning	Beskrivning
v.2	Komma igång	Repetition av sittben samt arbete på böjda spår
v.3	Markarbete	Bommar på böjda spår
v.4	Hoppning	Tempo, balans och vägen mellan hinder
v.5	Sits och balans	Ridning utan stigbyglar
v.6	Volt	Volt och byt om volt
v.7	Markarbete	Travbommar
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Hoppning	Landa i galopp, större fokus på vägen och tempot efter hindret
v.10	8-volt	Repetition volter, ridning på 8-volt
v.11	Gymkhana	Gymkhana tävling i lag
v.12	Markarbete	Travbommar och övergångar
v.13	Hoppning	Landa i galopp och hoppa hinder 2 i galopp
v.14	Teorilektion	Hästens foder och ryttarens kost
v.15	Evighetsbana	Olika övningar på en evighetsbana
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	Markarbete	På terrängbanan om vädret tillåter
v.18	Hoppning	Tempo och anridning
v.19	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut
v.20	Barbacka	Sits och balansträning utan sadel
v.21	Markarbete	Förberedande för banhoppning
v.22	Hoppning	Banhoppning

